



## ESTUDO SOBRE O CONSUMO DE PESCADO E ASPECTOS RELACIONADOS AOS RISCOS DOS CONTAMINANTES AMBIENTAIS

Mariana Caltabiano **Frank**<sup>1</sup>; Rúbia Yuri **Tomita**<sup>2</sup>

**Nº 22903**

**RESUMO** - A contaminação dos sistemas aquáticos é uma das questões ambientais mais críticas na atualidade, especialmente pelas emissões de contaminantes químicos devido ao rápido crescimento econômico e aumento da população. Embora o pescado se destaque nutricionalmente de outros alimentos de origem animal pelas vitaminas lipossolúveis A e D, cálcio, ferro, fósforo e no caso de peixes marinhos, os ácidos graxos poli-insaturados da série ômega, a Organização Pan-Americana de Saúde relatou que o comércio de pescado contaminado por substâncias químicas de origem antropogênica é responsável por cerca de 420 mil mortes de consumidores por ano, no mundo. Considerando este contexto, no presente estudo foi realizado levantamento bibliográfico de artigos científicos publicados no período de 2016 a 2022, utilizando-se a base de dados Google Acadêmico e repositórios de teses/dissertações das universidades. As principais palavras-chave utilizadas foram contaminante ambiental, pescado, Baixada Santista, segurança alimentar e metais pesados. Foi realizada leitura crítica de 39 trabalhos, sendo 33 publicações sobre contaminantes inorgânicos, 4 sobre contaminantes orgânicos e 2 artigos abordaram a contaminação por agrotóxicos. Ao considerar a Baixada Santista, foram encontradas 14 publicações sobre contaminantes em pescado, onde apenas 6 trabalhos foram realizados na área de específica de interesse, a Baía de Santos, evidenciando a necessidade de estudos na região. Com as informações obtidas no levantamento foi elaborado um Guia básico para o consumidor, sobre os benefícios à saúde do consumo de pescado e as precauções ao comprar e manusear esse produto de alto valor nutricional, tendo a perspectiva de se estimular seu consumo seguro.

**Palavras-chave:** Segurança alimentar, sustentabilidade, contaminantes químicos, valor nutricional.

<sup>1</sup> Autora, Bolsista CNPq (PIBIC): Graduação em Ciências Biológicas, UNESP, São Vicente-SP; [mah19janeiro@gmail.com](mailto:mah19janeiro@gmail.com)

<sup>2</sup> Orientadora: Pesquisadora Científica do Instituto de Pesca – APTA/SAA-SP, Santos-SP; [rubia.tomita@sp.gov.br](mailto:rubia.tomita@sp.gov.br)



**ABSTRACT** – Contamination of aquatic systems is one of the most critical environmental issues nowadays, especially due to the emissions of chemical contaminants due to rapid economic growth and population increase. Although fish stands out nutritionally from other foods of animal origin for its fat-soluble vitamins A and D, calcium, iron, phosphorus, and, in the case of marine fish, the omega-series polyunsaturated fatty acids, the Pan American Health Organization has reported that the fish trade contaminated by chemicals of anthropogenic origin is responsible for about 420,000 consumer deaths per year, worldwide. Considering this context, the present study carried out a bibliographic survey of scientific articles published in the period from 2016 to 2022, using Google Scholar database and university repositories. The main keywords used were environmental contaminant, fish, Baixada Santista, food safety, heavy metals. A critical reading of 39 works was carried out, 33 of which were publications on inorganic contaminants, 4 about organic contaminants and 2 articles addressed contamination by agrochemicals. When considering the Baixada Santista, 14 publications were found on contaminants in fish, where only 6 studies were carried out in the specific area of interest, the Santos Bay, showing the need for studies in the region. With the information obtained in the bibliographical survey, a basic guide for the consumer was elaborated, about the health benefits of fish consumption and the precautions when buying and handling this protein of high nutritional value, with the perspective of stimulating its safe consumption.

**Keywords:** Food safety, sustainability, chemical contaminants, nutritional value.